



Projeto "Mexa-se" - Pesquisa e Implementação de Atividades Práticas e Esportivas no Centro Universitário Norte do Espírito Santo, UFES

Coordenação Geral: Profa Diógina Barata, Técnico Alexandre Magno Araújo

Workshop "O Desporto Universitário – Criação e Organização das Associações Atléticas Universitárias" e 1º Campeonato de Travinha do CEUNES/UFES

Informações e inscrição

<https://www.facebook.com/atleticaceunesufes>

Programação

Dia 14/05/2015

Horário	Atividade	Mediador	Assunto/Desenvolvimento
8:30-9:30	Credenciamento e Abertura	Alexandre Magno Araújo	Hino Nacional Abertura Oficial – Direção, Vice-direção do Centro e Coordenador do Evento
9:30-11:00	Palestra I	Profa Diógina Barata	"Associações Atléticas Universitárias – Criação, Implantação e Desenvolvimento" Palestrantes: Gustavo Amorim (Federação Universitária do ES) 60 min 30 min para debate
11:00-13:00	Almoço		
13:00-13:15	Ginástica Laboral "Exercícios de relaxamento pós- almoço"	Alexandre Magno Araújo	Exercícios de ginástica laboral com o servidor Alexandre Magno Araújo
13:15-14:45	Palestra II Intervalo	Alexandre Magno Araújo	"Origem, estrutura e experiências da Associação Atlética Universitária Central da UFES" Palestrante: Rafael Simões (AAA UFES) 60 min 30 min para debate
14:45-15:00	Encerramento do 1º dia	Profa Diógina Barata	Orientações e Informes
15:00:18:00	Campeonato de Travinha	Aline Barbosa Santos	As equipes inscritas jogarão as partidas classificatórias de acordo com o sorteio das chaves

Dia 15/05/2015

Horário	Atividade	Mediador	Assunto/Desenvolvimento
09:00-9:15	Abertura	Alexandre Magno Araújo	Saudação e Informes
09:15-10:15	Palestra IV	Coordenadores de Esportes do Projeto "Mexa-se"	Apresentação das Atividades das Coordenações de Esportes. Apresentação dos espaços de Esporte do CEUNES/UFES (Quadras, campos e demais espaços para prática esportiva)
10:15-10:30	Intervalo		Apresentação cultural
10:30-12:00	Debate	Alexandre Magno Araújo	Criação, implantação e desenvolvimento de atléticas na UFES Participantes: Coordenadores de Esportes do Projeto "Mexa-se", representantes das AAA UFES
12:00-13:30	Almoço		
13:30-13:45	Ginástica Laboral "Exercícios de relaxamento pós-almoço"	Alexandre Magno Araújo	Exercícios de ginástica laboral com o servidor Alexandre Magno Araújo
13:45-14:15	Atividade	Alexandre Magno Araújo	Apresentação de forró
14:15-14:30	Intervalo		
14:30-15:30	Debate	Alexandre Magno Araújo	Planejamento 2015 de ações esportivas do CEUNES/UFES
15:30-16:00	Encerramento	Alexandre Magno Araújo	Agradecimentos e fechamento do evento pelos coordenadores
16:00-18:00	Campeonato de Travinha	Aline Barbosa Santos	As equipes classificadas jogarão as etapas eliminatórias até a final, que definirá a dupla vencedora