

# CONHEÇA AS OFICINAS DO SÁBADO DE ESPORTE E LAZER

*no Bosque da praia em Guriri, de 09 às 13h*

## 1.Oficina de Brincadeiras

Para Crianças de 08 a 16 anos

## 2.Oficina "Todos brincam juntos"

Para crianças com menos de 7 anos  
acompanhadas por pais/mães/responsáveis

## 3.Oficina da melhor idade

Para adultos, com idade a partir de 65 anos



Realização:

**ProEx**

**UFES**  
CEUNES

Patrocínio:

**BAZONI**  
PARTICIPANDO PROGRESSO

Apoio:

**UNIVC**  
UNIVERSIDADE  
COMUNITÁRIA  
DE  
**FEST**  
Araujo & Taulner  
Engenharia  
de Arquitetura, Urbanismo e

# CONHEÇA AS OFICINAS DO SÁBADO DE ESPORTE E LAZER

*no Bosque da praia em Guriri de 09 às 13h*

## 4. Furingo e alinha

Para crianças a partir de 07 anos,  
adolescentes e adultos

## 5. Arteterapia

Para todas as idades

## 6. Oficina de atividades circenses

Para Crianças e adultos



Realização:

ProEx

UFES  
CEUNES

Patrocínio:

BAZONI

Apoio:

UNIVC

FEST

Araujo & Tautner

# CONHEÇA AS OFICINAS DO SABADO DE ESPORTE E LAZER

*no Bosque da praia em Guriri de 09 às 13h*

## 7. Cuidados com a saúde

Para todas as idades

## 8. Surfe - conhecendo o esporte

Para todas as idades

## 9. Práticas de aventura na natureza

Para Crianças e adultos

## 10. kendô

Para Crianças e adultos



Realização:

ProEx

UFES  
CEUNES

Patrocínio:

BAZONI  
INSTITUTO DE INVESTIGACAO

Apoio:

UNIVC

FEST

Araujo & Toufner